

Dermatologia & Cosmesi

la Pelle

La rivista per mantenerla sana e bella dal 1995

dietologia

Scrivere una dieta è "cosa" complessa

dermatologia

Cicatrici post-acne focus sui peeling

aging

Olio o oleolita non sono uguali

medicina estetica

La nostra trilogia del benessere



dermatologia

Finisce l'estate, gli amici se ne vanno, l'acne no

detersione

Un vademecum per lo sportivo

dermatologia

Quando l'ipovisione ha un legame con la pelle

tecnologia

La cura passa attraverso le App

Speciale:

Capelli bianchi, fragili e sottili

www.lapelle.it

Contro la lassità cutanea si interviene dall'interno



Uno dei problemi che maggiormente affligge quotidianamente i nostri pazienti è sicuramente quello della lassità muscolo-cutanea del volto e del collo, ma anche del corpo. Fino a pochi anni fa era difficile poter dare un risultato efficace se non con un intervento chirurgico, ma negli ultimi vent'anni la Medicina Estetica ha guadagnato sempre più campo rispetto alla Chirurgia Estetica. Ritengo che il gold standard per questo tipo di problematiche estetiche sia il trattamento laser assistito Endolift® che ho personalmente sviluppato con oltre 5000 casi trattati, presentandolo in molti paesi del mondo fino a renderlo oggi semplice, sicuro, immediato nei risultati, ripetibile e facilmente riproducibile. Ed è proprio grazie a queste esperienze personali che, oggi, si contano centinaia di medici utilizzatori della metodica Endolift®, che molti chiamano "Tecnica Dell'Avanzato". Questo tipo di procedura agisce con un effetto *tightening* sulla pelle, riducendo, se necessario, anche gli eventuali eccessi di grasso, garan-



Dott. Roberto Dell'Avanzato, Specialista in Chirurgia, Medicina Estetica e Chirurgia Estetica, Eufoton Global KOL, Medical Scientific Director Milano - Londra

do un risultato eccellente e duraturo nel tempo, con solo una seduta che può essere ripetuta ogni anno. Inoltre può essere associata sinergicamente agli ultrasuoni microfocalizzati (MFU) sempre a cadenza annuale, perché mentre Endolift® lavora sul rilassamento cutaneo, gli MFU agiscono principalmente sul rilassamento muscolare. Per spiegare la metodica e il protocollo partiamo dalla sua etimologia. *Endo* sta per interno, *Lift* per sollevare: Endolift®, quindi, può essere definita una procedura mini-invasiva laser assistita, ambulatoriale, utilizzata per risollevare i tessuti direttamente dall'interno. Ciò è ottenibile grazie all'utilizzo di una fibra ottica sottile come un capello, che viene inserita attraverso la cute, direttamente nell'ipoderma superficiale, con-

nessa a una sorgente Laser a diodo da 1470 nm di ultima generazione (LASEmaR® 1500). Lo strumento rende possibile rimodellare e compattare la pelle che ha perso tono e turgore e, se necessario, sciogliere l'eventuale grasso in eccesso producendo anche una lipolisi. Il trattamento è eseguito sempre senza anestesia o incisioni, in circa 15 minuti per area, ed è facilmente supportabile da tutti i pazienti, utilizzando la giusta tecnica. Per il trattamento vengono utilizzate fibre ottiche di calibro variabile, prevalentemente 200-300 micron per il volto e collo e 400-600 micron per il corpo, dosando i Watt e i Joules in base allo spessore del tessuto e all'entità del cedimento nell'area da trattare. La microfibra ottica viene facilmente inserita senza incisioni e senza anestesia, direttamente nell'ipoderma superficiale dove si genera un effetto di rimodellamento del collagene e una fotobiomodulazione connettivale che permettono l'effetto di *skin tightening* con riduzione delle lassità e delle rughe più superficiali, generando un compattamento globale della pelle immediato, che progredisce nel risultato durante le

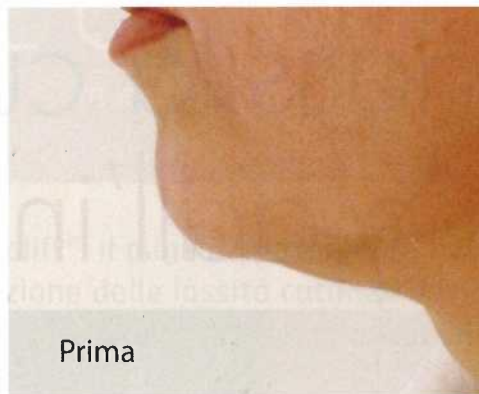
Andiamo alla scoperta di una metodica laser interstiziale che trova applicazioni in diversi campi della medicina estetica

settimane e i mesi successivi; in pratica, s'innescano tramite l'azione foto-termica: la rigenerazione di fibre elastiche, la neocollagenesi, oltre a un aumento della tonicità cutanea che, o per effetto dell'invecchiamento cutaneo o a causa

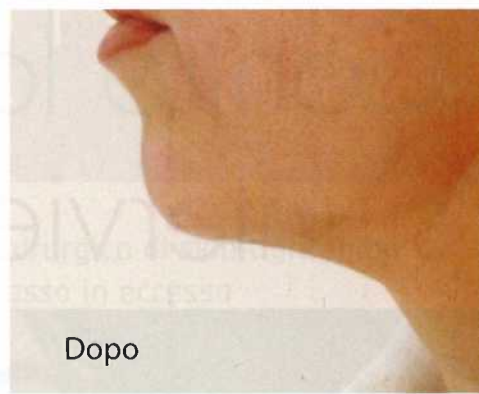
di forti dimagrimenti o per stati patologici, è all'origine della lassità cutanea. Quando si utilizza Endolift® in associazione agli MFU, le due procedure vengono svolte in sequenza nella stessa seduta nel giro di un'ora e mezza circa senza anestesia, senza ri-



correre al bisturi e senza aghi. Il paziente è in grado di riprendere fin da subito le sue attività quotidiane, andare a una cena, abbronzarsi o fare sport. I primi risultati si vedono subito, con una pelle immediatamente più tonica, ma con una progressione del miglioramento nei mesi successivi fino a oltre un anno con una sola seduta combinata. Il metodo può essere utilizzato con grande vantaggio da qualunque tipo di paziente, di qualsiasi razza, età o sesso, in caso di lassità muscolo-cutanea sia del volto sia del corpo, permettendo di intervenire in modo non chirurgico e di ottenere un risultato estremamente naturale. I risultati possono essere ulteriormente incrementati, associando un trattamento di resurfacing frazionale non ablativo, connettendo allo stesso laser device LASEmaR® 1500 uno scanner frazionale Lightscan™. La fototermodisi frazionata, unendo l'energia del laser a uno scanner frazionale, crea dei minuscoli canali (M.T.Z. o *Micro Thermal Zone*), intervallati da aree di cute integra non interessata dal raggio laser. Gli effetti di un resurfacing laser non ablativo sul collagene non sono immediati, ma richiedono il tempo necessario (3 settimane circa) affinché cominci a for-



Prima



Dopo

Un prima e dopo ottenuto mediante l'utilizzo di Endolift®. Per gentile concessione del dott. Roberto Dell'Avanzato, MD

marsi il nuovo collagene. Il nuovo laser frazionale e la tecnologia non ablativa si sono notevolmente evoluti e diffusi proprio perché gli effetti secondari sono minimi, il dolore è notevolmente ridotto e tra una seduta e l'altra non è necessaria alcuna interruzione delle normali attività quotidiane. Oltre alle rughe, può essere applicata con ottimi risultati su esiti cicatriziali da acne, lesioni pigmentate da esposizione solare o lesioni senili, melasma, cicatrici, smagliature e per restringere i pori del volto. In uno studio della FDA americana si è visto che circa il 50% degli oltre 2.200 pazienti trattati con Liposcultura Laser Assistita, ha ottenuto un maggiore "skin tightening"

grazie all'effetto termico selettivo del laser 1470 nm rispetto ai risultati ottenibili con la tradizionale liposuzione, certificando, inoltre, che il laser è più efficace anche sul grasso rispetto ad altre energie termiche come la Radiofrequenza. Queste conferme, supportano l'utilizzo della sottilissima fibra ottica connessa al Laser a diodi 1470 nm anche per trattare lassità cutanee di lieve e media entità del volto (palpebre inferiori, fronte e regione temporale, area naso-labiale, lower-face, contorno mandibolare e sottomento), del collo e del corpo (interno braccia, addome, area peri-ombelicale, fianchi, glutei, interno cosce, ginocchia e caviglie).

LASEmaR® 1500: uno strumento versatile per intervenire sui principali inestetismi cutanei, contrastare l'invecchiamento tessutale, ma non solo...

Progettato e realizzato presso la sede triestina di Eufoton®, il sistema laser LASEmaR® 1500 è uno strumento compatto e portatile, generante radiazione continua e impulsata, invisibile nel vicino infrarosso, alla lunghezza d'onda di 1470nm, la quale è modestamente assorbita dall'epidermide e derma, ma ha un alto grado di assorbimento da parte sia dell'acqua che del grasso. Tale caratteristica permette di utilizzare per lo skin tightening fluenze minime per ottenere i risultati attesi, garantendo maggior comfort al paziente, sia durante la seduta, che nel periodo successivo. Grazie alla vasta gamma di manipoli LASEmaR® 1500 trova molte applicazioni. In Medicina estetica con il protocollo Endolift® si utilizzano puntali in fibra ottica monouso di diverso diametro, sia a emissione frontale, che a emissione combinata radiale-frontale (tecnologia FTF), per contrastare gli inestetismi dell'invecchiamento cutaneo ed i piccoli accumuli adiposi di viso e corpo. In Dermatologia il manipolo frazionale Lightscan™, connesso a LASEmaR® 1500, effettua trattamenti di ringiovanimento frazionale non ablativo; agisce sull'epidermide eliminando le piccole discromie e donandole tonicità e lucentezza, senza lasciare segni post intervento, non compromettendo la normale ripresa dell'attività sociale del paziente. Un manipolo dermochirurgico, invece, permette di effettuare piccoli interventi di dermochirurgia, senza anestesia. In Chirurgia Plastica è possibile trattare grandi volumi di grasso, even-

tualmente da aspirare, combinando il trattamento di lipolisi con l'effetto di skin tightening proprio del 1470 nm, per ottenere risultati lipolitici prevenendo la lassità cutanea, generata dalla riduzione del grasso. Ulteriori applicazioni interessanti sono il trattamento da granulomi da filler e degli inestetismi della cellulite. In Chirurgia Flebologica la lunghezza d'onda 1470 nm rappresenta il gold standard per il trattamento ambulatoriale dei reflussi safenici, con un ridotto uso di anestesia locale, nessun dolore postoperatorio e un immediato recupero della vita sociale. In Ginecologia trova invece il suo migliore utilizzo nel trattamento dei disturbi dovuti alla menopausa: atrofia vaginale, dispareunia, bruciori e incontinenza, secchezza vaginale. Grazie al particolare manipolo LadyLift®, il laser agisce in modalità non ablativa sulla mucosa della parete vaginale, stimolando la neocollagenogenesi in modo veloce, indolore e uniforme, permettendo una maggior elasticità e funzionalità della stessa. Il manipolo esterno a onda piana, consente di trattare le labbra per contrastarne la lassità, mentre un ulteriore manipolo chirurgico è l'ideale per il trattamento dei condilomi. In Chirurgia proctologica, infine, LASEmaR® 1500 con fibre differenti (frontali e radiali) è indicato per il trattamento delle emorroidi, delle fistole e del sinus pilonidalis.

