



DR JÉRÔME QUEZEL-GUERRAZ
MÉDECIN ESTHÉTIQUE - PERPIGNAN

Lifting sous mentonnier **NON-CHIRURGICAL**

INTERVIEW CORINNE PICCIOLLI

LE DOMAINE DE L'ESTHÉTIQUE EST EN PERPÉTUELLE ÉVOLUTION, NOTAMMENT LA MÉDECINE ESTHÉTIQUE, CAR S'IL Y A PLUS DE 20 ANS LA CHIRURGIE ÉTAIT PREMIÈRE DANS LES ACTES ESTHÉTIQUES, AUJOURD'HUI LES TECHNIQUES NON CHIRURGICALES BATTENT LES RECORDS.

Est-ce une demande venant du patient ? Certainement, plus rassuré, car moins de suites opératoires... Les traitements pour le visage sont tellement nombreux qu'on peut obtenir un embellissement ou un rajeunissement avec quelques injections ou toutes sortes de

machines, cependant cette zone reste compliquée.

Bien évidemment, certains chirurgiens font de très belles chirurgies du cou et de la zone sous mentonnière (voir dans un magazine précédent). Certains inducteurs tissulaires en injections, certains fils et d'autres appareils liftants peuvent améliorer cette partie du visage compliquée à traiter... Une nouvelle solution vient d'arriver sur le marché et elle donne des résultats très prometteurs. Pour cela, j'ai eu le plaisir d'interviewer le Dr Jérôme Quezel-Guerraz précurseur de ce traitement.

QUEL EST LE PROCÉDÉ DE CE NOUVEAU MATÉRIEL ?

La procédure est une technologie

laser approuvée par la FDA pour façonner le milieu et le bas du visage sans chirurgie ni cicatrice, clarifier la ligne de la mâchoire, resserrer la zone de la bajoue et du cou et resserrer les poches sous les yeux.

C'est une technique mini-invasive utilisée pour stimuler la restructuration de la peau, réduire la laxité cutanée. Il utilise une fibre optique extrêmement fine qui est introduite dans l'hypoderme superficielle, où l'énergie laser est transmise pour stimuler les couches profondes et superficielles de la peau, pour resserrer et rétracter le tissu conjonctif, stimuler les cellules qui sont responsables de la formation de nouveau collagène III.

DEPUIS COMBIEN DE TEMPS

Depuis 2005.

DES ÉTUDES ONT-ELLES ÉTÉ FAITES ?

Oui bien sûr il y a d'ailleurs plusieurs publications dans des revues telles que *The European Journal of Aesthetic Medicine and Dermatology*.

« Fondazione Fatebenefratelli Roma Scuola Internazionale Di Medicina Estetica Direttore : Emanuele Bartoletti M.D. »

D'OUÙ EST VENUE L'IDÉE ?

La procédure est le fruit du travail du Dr Roberto Dell'Avanzato. À lui seul, il a déjà réalisé plus de 7000 cas en étroite collaboration avec le fabricant et quelques-uns des meilleurs experts laséristes italiens, qui ont développé et amélioré cette méthode. Le nom reflète le concept distinctif de base de la méthodologie: ENDO signifiant « interne » et LIFT pour l'effet de traction. La technique vise à retendre les tissus de la peau, en utilisant une fibre optique aussi fine qu'un cheveu humain (200 ou 300 microns). Cette épaisseur ne laisse quasiment aucune trace après l'intervention. C'est une

application de « lifting laser » qui transmet de l'énergie à une longueur d'onde de 1470 nm. Il est appliqué dans le sens opposé de la gravité. L'application est terminée en quelques minutes et le résultat est visible immédiatement.

EST-IL RÉSERVÉ AUX CHIRURGIENS ?

La partie liée à la liposucion est dédiée exclusivement aux chirurgiens en conformité avec la législation française, les machines vendues aux médecins esthétiques ne sont pas paramétrées pour la lipolyse.

COMMENT SE DÉROULE UNE SÉANCE ?

C'est une application laser combinée qui combine rajeunissement de la peau et mise en forme du visage, ne laisse aucune trace après l'intervention grâce aux fibres qui sont dirigées par des micro-tunnels vectoriels dans le sens opposé de la gravité. Avec l'application de cette technique approuvée par la FDA, le résultat atteint un niveau visible en quelques minutes. Cette application, qui ne nécessite pas d'incision ni d'anesthésie, réalisée uniquement avec un refroidissement par air, est beaucoup plus

facile et indolore que les applications chirurgicales traditionnelles.

Anesthésiant: il est suggéré d'effectuer le traitement uniquement à l'aide d'un système de refroidissement et sans l'utilisation d'autres anesthésiques. Cependant, lors du traitement de patients plus sensibles, il est possible d'appliquer une crème anesthésique à base de lidocaïne 30 minutes avant le traitement ou quelques gouttes de solution anesthésique avec une aiguille de 30 g, intradermique, au point d'introduction de la fibre.

Retirer le maquillage.

Photographier la zone.

Délimiter les zones à traiter avec le patient debout.

Positionner le patient pour le traitement : le patient doit s'allonger sur un lit à plat pour le traitement.

Porter des lunettes de protection (chaque personne dans la pièce). Désinfecter la zone à traiter.

Insérer la fibre optique dans l'hypoderme superficiel, en pinçant la peau d'une main et en poussant la fibre optique de l'autre main. Ne pas tirer sur le laser en contact avec l'épiderme.

40 |

Il est possible d'utiliser une aiguille 25G pour faciliter la pénétration de la fibre, dans certains cas lorsqu'il est trop difficile de pénétrer la peau.

Après la pénétration, pousser la fibre parallèlement à la peau sur une longueur maximale de 5 cm, en restant toujours dans l'hypoderme superficiel.

Contrôler la position de la fibre optique avec l'aide du faisceau lumineux.

Tenir la peau en place avec une main et effectuer des trajectoires en forme d'éventail. Ne pas tirer avec le laser pendant le mouvement vers l'avant. Activer l'émission du laser uniquement lors du retour.

Dans chaque zone, le nombre de passages effectués dépend de la taille et de l'état de la zone. Cette question est abordée plus loin dans le présent manuel sous « Détermination du point final clinique ».

Pendant le traitement, surveiller la température de la peau manuellement ou à l'aide d'un thermomètre infrarouge. Si nécessaire, interrompre le traitement / appliquer un refroidissement cutané.

On termine par une séance de leds en rouge et jaune.

Le traitement, qui promet un rajeunissement rapide en peu de temps, ne dure que 45 minutes et est appliqué sans incision ni anesthésie. Le résultat obtenu est durable et permanent.

QUELLES PRÉCAUTIONS PRENDRE ?

Les patients qui ont eu une injection de toxine botulique ou autres traitements semblables dans la zone à traiter doivent être évalués au cas par cas.

Les patients ayant une importante laxité musculaire ne sont pas les candidats idéaux.

Éviter la zone de la thyroïde.

Ce traitement peut être fait en toute sécurité pour toute personne de tout âge, à l'exception de la grossesse, de l'allaitement, de certaines maladies auto-immunes actives et des infections actives dans la zone à appliquer.

Y A-T-IL UNE PRÉPARATION AVANT L'ACTE ?

Non rien de particulier. Ce soin s'adresse à tous les types de peau peu importe leur phototype. Il peut

être réalisé tout au long de l'année car il ne nécessite pas d'éviction solaire.

QUELLE EST LA CONDUITE À TENIR EN POST-OPÉRATOIRE ?

Les complications possibles sont :

- Œdème transitoire
- Petites contusions et hématomes (rare).
- Picotements transitoires et paresthésie.
- Douleur légère.

LE PATIENT DOIT -IL REVENIR POUR UN CONTRÔLE ?

En cas de besoin, mais une visite à 6 semaines est intéressante pour voir l'évolution.

EST-CE DOULOUREUX ?

Plus inconfortable que douloureux. Le geste doit être lent pour une montée en température progressive rendant le traitement tout à fait supportable.

Y A-T-IL UNE ÉVICTION SOCIALE ?

Aucune. Aucune trace visible après le traitement tout au plus des hématomes aux points d'injection de l'anesthésiant, voire

un petit œdème. Le traitement offre des résultats significatifs, en particulier chez les personnes présentant une perte d'élasticité cutanée. Il peut être appliqué à tous les groupes d'âge et à tous les phototypes quels que soient leurs besoins.

COMBIEN DE SÉANCES SONT-ELLES NÉCESSAIRES ?

Il est possible d'obtenir le résultat souhaité en une seule séance, mais si cela est nécessaire, une deuxième application peut être effectuée sur les zones souhaitées au moins 6 mois plus tard.

LES RÉSULTATS SONT-ILS RAPIDES ?

On note déjà un net changement immédiat mais les résultats définitifs sont attendus à 3 mois.

QUELLE EST EN MOYENNE LA DURABILITÉ DU RÉSULTAT ?

On part sur une durabilité de +/- 3 ans.

PRIX MOYEN DE LA SÉANCE ?

1000 €.

QUELLES AUTRES ZONES PEUT-ON TRAITER ?

VISAGE

- Paupières inférieures
- Milieu et bas du visage
- Lignes mandibulaires
- Menton
- Cou

CORPS

- Intérieur des bras
- Abdomen et zone péri-ombilicale
- Intérieure des cuisses
- Genoux
- Chevilles

Cette technique peut être utilisée pour l'affaissement du visage, du menton, du cou, des poches sous les yeux et d'autres zones de relâchement cutané.

BEAUCOUP DE MÉDECINS POSSÈDENT CE MATÉRIEL À CE JOUR ?

Oui, plus d'une dizaine de médecins se sont déjà équipés depuis le début du mois d'avril en France, mais cette technique est bien connue en Italie, pays d'origine, mais aussi en Angleterre, Turquie, USA, Israël, Dubaï,

Maroc, Tunisie et de nombreux autres pays.

Y A-T-IL BESOIN D'UNE FORMATION POUR L'UTILISER ?

Oui, et aussi un apprentissage personnel.

QUELLES SONT LES CONTRE-INDICATIONS ?

Avoir des dispositifs permanents (silicone, méthacrylate, goretex, fils, etc.) dans la zone de traitement, avoir de l'œdème, de l'infection ou de l'inflammation ou de l'allergie à la lumière connue. Être enceinte. Prendre des médicaments qui affectent la coagulation pendant les deux semaines qui précèdent le traitement. Avoir des pathologies liées à la coagulation ou au collagène.

Y A-T-IL DE POSSIBLES EFFETS SECONDAIRES ?

Oui une petite paresthésie transitoire possible mais passagère.